

										emissione		settembre-22			
										approvazione ATS - N° Protocollo					
										revisione		set-25			
MENU' Primavera - Estate (Aprile-Settembre)															
	LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ		
	metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina		
	frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,		
1 SETTIMANA	Risotto alle melanzane			pasta integrale/di farro al pomodoro		1	gnocchi al pomodoro/rosti di patate al forno		1,(7)	cous cous al sugo		1	pasta e legumi		1
	sogliola alla milanese		4,1	formaggio fresco (mozzarella, primo sale)		7	bon bon di tacchino con verdure		1,3	uova strapazzate		3, 7			
	verdure di stagione:			verdure di stagione			Verdure cotte/crude di stagione			Insalata di verdure di stagione			Insalata di stagione		
	bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli		
	pane		1	pane		1	pane		1	pane		1	pane		1
	4,1			1,7			1,7			1,3,7			1, 7		
	metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina		
	frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,		
2 SETTIMANA	pasta al pesto		1,7,8	insalata di riso o riso al forno		7	pasta con crema di parmigiano		1,7	ravioli ricotta e spinaci al sugo di pomodoro		1,3,7	farro con verdure		1
	pollo profumato			frittata con verdur di stagione		4	hamburger di ceci e quinoa			merluzzo alla mediterranea		4	formaggio semi stagionato (asiago)		7
	verdure di stagione			Verdure cotte/crude di stagione			Verdura di stagione			Insalata di stagione			Verdure di stagione		
	bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli		
	pane		1	pane		1	pane		1	pane		1	pane		1
	1,7,8			4, 7,1			1, 7			1,7,4			1,7		
	metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina		
	frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,		
3 SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico		1,(7)	gnocchi alla romana		1,3,7	lasagne vegetariane		1,3,7	orzo con crema di peperoni e pomodori		1	Riso con piselli		
	uova sodo/frittata		3	BOCCONCINI DI POLLO CON CAROTE						sformato di sogliola		4	Verdure di stagione gratinate		7
	verdure di stagione			Verdure di stagione			Verdure di stagione			Verdure di stagione					
	bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli		
	pane		1	pane		1	pane		1	pane		1	pane		1
	1,3, 7			1,3,7			1,7,3			1,4			7, 1		
	metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina			metà mattina		
	frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,			frutta: mele, pere,fragole, kiwi,albicocche, pesce, meloni, angurie, prugne, uva,		
4 SETTIMANA	pasta integrale olio ed erbe aromatiche			riso con pesto di zucchine			cous cous o fregola		1	pasta con erbe aromatiche e pomodoro		1	Pizza margherita		1,7
			1,(7)	merluzzo impanato		1,4	polpette di carne		1,3	crocchette di legumi		1,3	Verdure di stagione		
	frittata		4	Verdure crude/cotte di stagione			Verdure di stagione			Insalata di verdure di stagione					
	verdure di stagione														
	bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli			bietole,spinaci, carote,fonocchi,pomodori, radicchio,insalate, melanzane, peperoni, zucchine, broccoli, cavoli		
	pane		1	pane		1	pane		1	pane		1	pane 1/2		1
	1,4,(7)			1,4			1,3			1,3			1,7		
NOTE															
FORMAGGI			a metà mattina viene distribuita frutta fresca di stagione			Pane a ridotto contenuto di sale (INFERIORE A 1.7%) Il sale utilizzato è "sale iodato"			la tabella stagionalità, le indicazioni allergeni sono ESPOSTI ALL'INGRESSO BEN VISIBILI AI GENITORI ED INOLTRE contenute anche nel dossier note che sarà a disposizione del personale e consegnato in copia alle famiglie			la verdura cotta/cruda servita come contorno sarà condita con olio extra vergine di oliva			
UOVA															
CARNE															
LEGUMI															
PESCE															